

デイケア いさび通信

令和 6年 7月号



活動紹介 テーブルゴルフ

今回はテーブルゴルフです。机を2～3個つなげてテーブル上にコースを作ってピンポン玉を転がし、ゴールのカップに入れてもらうゲームです。机から落ちないように新聞を丸めた棒で一部を囲っており、障害物として食べ物の容器を置いたりしてコースを作っています。ピンポン玉を何回で入れれるかを競います。落ちてしまったらまた初めの位置からですが、途中で玉が止まった際は指ではじいたりして入れてもらいます。落とさないように転がしたり、はじいたりするために集中力が必要です。うまく入った時の達成感があり、興味が向きやすいゲームです。

この位置にゴールがあります。



ゴール付近の拡大図です。うまくカップに入ればゴールとなります。

コースの障害物、距離によって難易度調整もしやすいです。立って行うため、立位バランス能力が必要になってきます。途中で玉が止まったりするとそこまで歩いて行かないといけなため歩行の訓練にもなります。

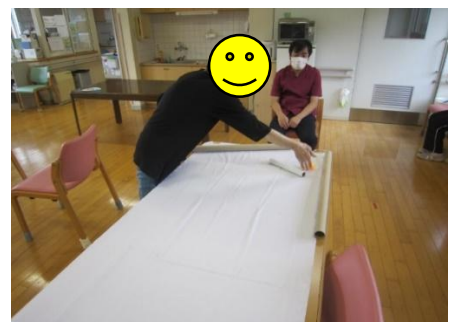
うまく1回で入ったりすると見ている方たちから拍手や歓声が上がっていました。



障害物としてボールも設置しました。



布を敷いて転がりにくいコースも作りました。



布や障害物に阻まれ、苦戦しておられましたが、上手くゴールされていました。

精神科デイケア
いさりび

令和6年 7月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
音楽鑑賞	アラスベッタ	音楽鑑賞	習字	ストレッチ		
8	9	10	11	12	13	14
わくわく通し ゲーム	カルタ	トランプ	ジェスチャー ゲーム	みんなで カラオケ		
15	16	17	18	19	20	21
海の日	ストレッチ	音楽鑑賞	折り紙教室	言葉づくり		
22	23	24	25	26	27	28
音楽鑑賞	お好み焼き ゲーム	カラオケ	DVD鑑賞	若返り体操		
29	30	31				
ペットボトル ペタンク	すもう	ストレッチ				

プログラムの予定は変更することがあります。個別の活動も応援していますので、気軽にご相談ください。

7月の作品紹介

今月の作品は、七夕の作品です。
様々な色の包装紙を使った貼り絵の作品
になっています。天の川の部分は花紙をこよりに
したものが貼ってあり、流れる様子を表現
しています。
織姫、彦星の服がきれいな色で貼れたと話し
ておられました。



◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。

(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

●住所

北広島町今田3860

(千代田病院 敷地内)

■利用日 月～金（土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです） ●お問い合わせ電話番号

■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：河村)